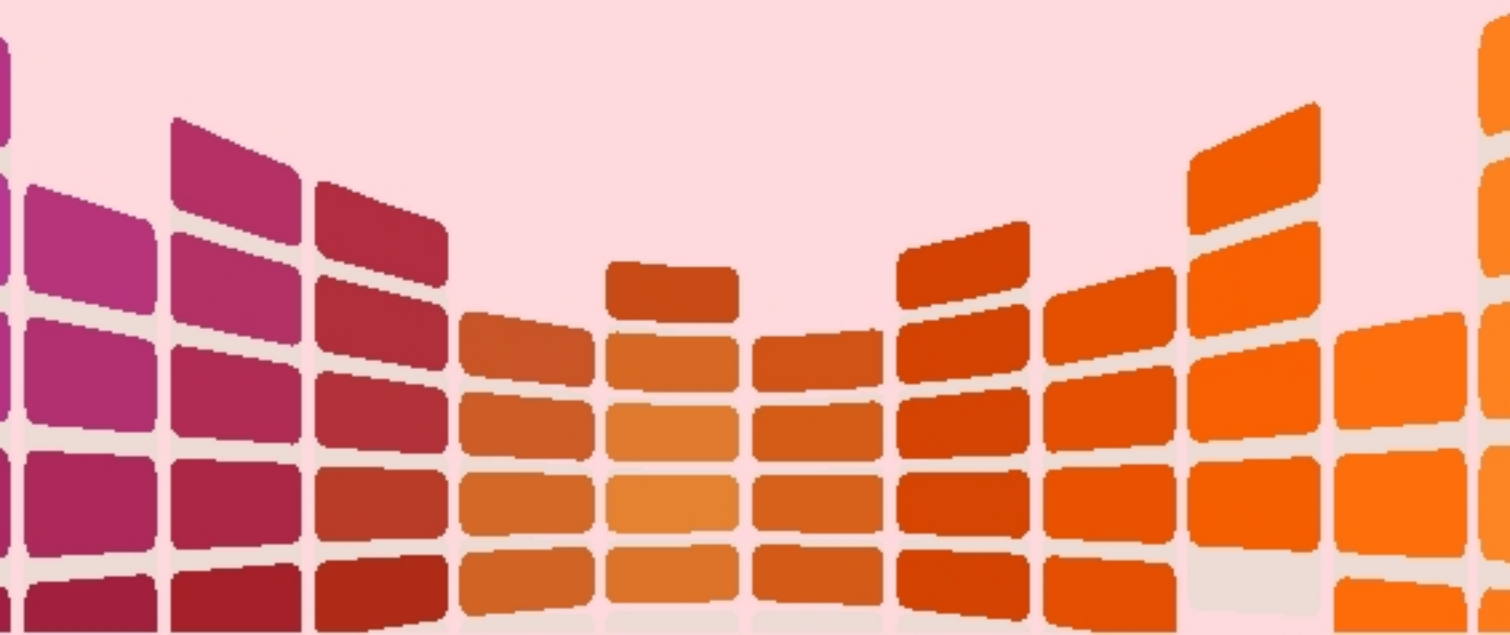


Catálogo Sin Fructosa



CONTENIDO DE FRUCTOSA EN ALIMENTOS

	PERMITIDOS	NO PERMITIDOS
Azúcares, edulcorantes y dulces	Jarabe de glucosa, glucosa, maltosa, maltodextrina, jarabe de maltitol, manitol, dextrinomaltoza, aspartamo, sacarina, acesulfame K, ciclamato, ácido ciclámico, jarabe de arroz, dextrosa, stevia.	Azúcar común (sacarosa), azúcar moreno, miel, fructosa, sorbitol (E420), inulina, xylitol, azúcar invertido, azúcar de coco, sirope de arce, sirope de agave, jarabe de maíz, membrillo. Chicles, caramelos y gominolas. Tener mucho cuidado con los productos light o para diabéticos.
Frutas	Aguacate, papaya, limón, lima, aceitunas verdes, arándanos, frambuesa, fresa, uva, naranja, mandarina, plátano, kiwi, melón, mango, sandía, granada, cereza.	Manzana, pera, ciruela, melocotón, albaricoque, nectarinas, paraguayas. Incluidos sus zumos naturales y mermeladas. Toda la fruta madura.
Verduras y hortalizas (la cocción hace perder la fructosa)	<p style="text-align: center;">GRUPO A (<0.5 g/100 g)</p> <p>Acelga, brocolí, espinacas, apio, alcachofas, patatas viejas, berros, col, setas (champiñones), remolacha fresca, lechuga, escarola, endibias.</p> <p style="text-align: center;">GRUPO B (<0.5-1 g/100 g)</p> <p>Coliflor, perejil, col, calabacín, pepino, puerro, calabaza, rábanos, nabos, patata nueva, espárrago fresco y en lata.</p>	<p style="text-align: center;">GRUPO C (> 1 g/100 g)</p> <p>Zanahoria, remolacha, coles de bruselas, berenjena, cebolla, cebolleta, maíz dulce, pepinillos, pimientos, batata, chirivía, tomate, verduras en lata.</p> <p style="text-align: center;">Alga nori y alga arame.</p>
Frutos secos	Almendras, avellanas, nueces, castañas, pistachos.	Higos secos, pasas, dátiles secos, albaricoques secos, orejones.
Legumbres	Garbanzos, alubias, frijoles, lentejas.	Guisantes, judías verdes, soja.
Cereales, pasta y pan	Cereales refinados y sus harinas: trigo, arroz, maíz, avena, tapioca, sémola. Pasta preferiblemente blanca: Espaguetti, macarrones, fideos. Pan blanco no azucarado.	Cereales integrados y salvados, azucarados o con frutas. Bollería o dulces con fructosa o sorbitol. Pasta con salsa de tomate. Harina de soja
Leche y derivados	Leche, queso, yogur natural no azucarado, mantequilla, leche en polvo, leche evaporada no azucarada.	Leche condensada, batidos de leche, helados de frutas, yogur con frutas o saborizados, leche de soja.
Bebidas	Agua, café, infusiones, cacao, bebidas sin sorbitol.	Zumos frutas comerciales, bebidas de fruta, refrescos, bebidas con sorbitol, té instantáneos, bebidas malteadas.
Carnes y pescados	Todos los no elaborados.	Todos los procesados con azúcar, fructosa o miel. Palitos de cangrejo.
Salsas y condimentos	Sal, vinagre, mostaza, especias, mayonesa casera.	Ketchup, mayonesa comercial, vinagre balsámico, saborizante de vainilla, nuez moscada, sopas de sobre.
	Naranja: Glucosa (2.4g) Fructosa (2.8g) Melón: Glucosa (1.6g) Fructosa (1.3g) Fresa/Fresón: Glucosa (2.2g) Fructosa (2.3g) Plátano: Glucosa (4.2g) Fructosa (4.3g) Piña: Glucosa (1.8g) Fructosa (2.1g) Cereza: Glucosa (7.1g) Fructosa (5.2g)	Manzana: Glucosa (2g) Fructosa (5.7g) Pera: Glucosa (2.5g) Fructosa (7.6g) Ciruela: Glucosa (3.1g) Fructosa (4.6g)

LECHE



MONODOSIS LECHE 10 UNIDADES MINUSL



LECHE DESNATADA 1 LITRO MINUSL



ZUMO DE ARONIA BIO 700 ML ARONIA ORIGINAL

BEBIDAS VEGETALES



BEBIDA DE ARROZ CALCIO 1 LITRO NATURGREEN



BEBIDA DE AVENA SIN GLUTEN 1 LITRO LA FINESTRA



LECHE DE COCO BIO SIN AZÚCAR 1 LITRO ECOMIL



ECOMIL ALMENDRA NATURE SIN AZÚCAR 1 LITRO



TE KUKICHA (3 AÑOS) BIO 500 ML LA FINESTRA



TE VERDE BIO 500 ML LA FINESTRA

FRESCOS



MANTEQUILLA 125 GR MINUSL



MARGARINA LIGERA NO HIDROGENADA 250 G GRANOVITA

MANTEQUILLA MARGARINA



NATA PARA MONTAR 200 ML MINUSL

NATAS



NATA VEGETAL SPRAY 200 ML SCHLAGFIX



NATA VEGETAL MONTAR Y COCINAR S/AZÚCAR 200 ML SCHLAGFIX



BECHAMEL ARROZ ECO 200 ML AMANDIN



NATA DE COCINA DE COCO 200 ML ECOMIL



CORN FLAKES 250 G ADPAN



COPOS DE AVENA SUAVES INTEGRALES BIO 500 G EL GRANERO

CEREALES



LINWOODS BAYAS DE GOJI DESECHADAS 250 G



LINWOODS SEMILLAS DE CAÑAMO PELADAS BIO 225 G



LINWOODS SEMILLAS DE CHIA MOLIDAS 200 G



LINWOODS SEMILLAS DE LINO MOLIDAS BIO 425 G



ESPELTA GRANO BIO 500 GR EL GRANERO INTEGRAL



QUINOA BLANCA 500 G EL ORO DE LOS ANDES



QUINOA REAL GRANO 500 G QUINUA REAL



LINWOODS SEMILLAS DE LINO Y BAYAS DE GOJI MOLIDAS BIO 425 G



LINWOODS SEMILLAS DE LINO, ALMENDRAS, NUECES Y NUECES DE



LINWOODS SEMILLAS DE LINO, CACAO Y FRUTAS DEL BOSQUE



LINWOODS SEMILLAS DE LINO, GIRASOL Y CALABAZA MOLIDAS



ESPIRULINA EN POLVO 200 G NATURYA



QUINOA EN COPOS 500 G EL ORO DE LOS ANDES



QUINOA MULTICOLOR (ROJA Y NEGRA) 500 G EL ORO DE LOS ANDES

Linwoods

CHOCOLATE

CHOCOLATE SIN FRUCTOSA 100 G FRANKONIA

BOMBONES SURTIDOS 160 G FRANKONIA

HARINAS

HARINA DE MAÍZ DE MOLINO DE PIEDRA 500 G ADPAN

HARINA DE QUINOA INTEGRAL BIO 500 G BIOGRA

POLENTA INSTANTÁNEA 500 G LA FINESTRA

TEMPURA MIX REBOZADOS 250 GR NATUR IMPROVER

HARINA DE ARROZ 500 G INTRACMA

HARINA PARA REBOZAR SIN HUEVO 500 G YOLANDA

NO EGG SUSTITUTO DEL HUEVO 200 G ORGRAN

VINAGRE DE SIDRA 250 ML PARRAS

ACEITE DE ARROZ 750 ML SCOTTI

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA 1 LITRO VALDEZARZA

NATURGREEN ACEITE VIRGEN DE GIRASOL BIO 250 ML

NATURGREEN ACEITE VIRGEN EXTRA OLIVA PICUAL BIO 500 ML

ACEITE DE ARROZ 750 ML SCOTTI

PLATOS PREPARADOS

ARROZ INTEGRAL COCIDO ECO 400 G HUERCASA

GARBANZO PEDROSILLANO COCIDO ECO 475 G

LENTEJA PARDINA COCIDA ECO 475 G HUERCASA

ANELLINI (FIDEO REDONDO) 250 GR DR. SCHAR

CAPELLI D'ANGELO (FIDEOS) 250 GR DR. SCHAR

FILI D'ANGELO (FIDEOS) 250 G BI AGLUT

PASTA PARA NIÑOS ANIMALITOS 300 G SAM MILLS

PASTA VEGETAL ESPIRAL 250 G ORGRAN

PENNE RIGATI (MACARRONES RALLADOS) 500 G

MINI LASAÑA ARROZ Y MAÍZ 200 G ORGRAN

PENNE (MACARRONES) 500 G BI AGLUT

PENNE RIGATI (MACARRONES RALLADOS) PASTA

PENNE (MACARRONES) 500 GR DR. SCHAR

GNOCCHI PATATA 300 GR DR. SCHAR

GALLETAS

GALLETAS HINOJO Y ANÍS BIO 150 G JOSEÑA

O'CHOCOS (TIPO OREO) 125 GR LOVEMORE

LEVADURAS

IMPULSOR 200 GR NATUR IMPROVER

LEVADURA EN POLVO 64 G ADPAN

REBOZADOS

PAN RALLADO 300 GR DR. SCHAR

CRACKERS 6 X 35 GR DR. SCHAR

ACEITES

VINAGRE

PAN

FETTE BISCOTTATE BISCOTES (3 X 83 GR) DR. SCHAR

PASTA

SNACKS

						
TORTITAS DE MAIZ 8 UD NAGUAL	PATATAS FRITAS CASERAS 60 G FRIT RAVICH	GUSANITOS DE MAIZ BIO POFULIGHT 38 GR ALIMENT VEGETAL	KIKOS 90 G MIGUELAÑEZ	PIPA PELADA FRITA 100 G MIGUELAÑEZ	PALOMITAS POP UP SAL 2x100 G BIMBO	SOFFIETTE BIO ARROZ Y QUINOA 130 G QUINUA REAL

ESPECIAS

		
CANELA MOLIDA 35 G JAUJA	COMINOS GRANO 33 G JAUJA	OREGANO 10 G JAUJA
		
PIMIENTA NEGRA GRANO MOLINILLO 45 G JAUJA	PIMIENTA 5 COLORES MOLINILLO 33 G JAUJA	TOMILLO 18 G JAUJA

PIMENTÓN

			
PIMENTON AGRIDULCE VERA 75 G JAUJA	PIMENTON DULCE VERA 75 G JAUJA	PIMENTON VERA PICANTE 75 GR JAUJA	PIMENTON DULCE ECOLOGICO 75 G EL MONJE DE YUSTE

CONDIMENTOS

				
AJO MOLIDO 45 G JAUJA	CAYENA RAMA 18 G JAUJA	CEBOLLA GRANULADA 30 G JAUJA	COLORANTE ALIMENTARIO 50 G JAUJA	ROMERO 25 G JAUJA

SALSAS

		
SAL DEL HIMALAYA EXTRA FINA 1 KG INT-SALIM	TAMARI 250 ML BIO LIMA	SALSA BARBACOA 285 ML SALSAS JR

EDULCORANTES

		
STEVIA 250 TABLETAS	STEVIA BIO 50 ML	STEVIA C/ INULINA CAJA 50 STICKS


AGAR-AGAR POLVO 5 PAQUETES 4 G PRONAGAR

EMBUTIDOS

		
CHORIZO EXTRA CULAR 300 G EMBUTIDOS LA	MORCILLA NEGRA CHORICERA 300 G LA ESTRELLA	CHORIZO EXTRA 300 G EMBUTIDOS LA ESTRELLA

NUTIRA

		
NUTIRA CONFORT 30 CAPS	NUTIRA FORTE 30 CAPS	NUTIRA MASTICABLE 28 COMP

QUESO



CAMBERT 125 GR MINUSL



MOZZARELLA 125 GR MINUSL



EMMENTAL PIZZA 45% MATERIA GRASA 150 GR MINUSL



QUESO GOUDA 45% MATERIA GRASA 150 GR MINUSL



QUESO EMMENTAL 45% MATERIA GRASA 150 GR MINUSL



QUESO TILSIT 45% MATERIA GRASA 150 GR MINUSL



LONGHAS FUNDIR 200 GR MINUSL



YOGURT NATURAL BIO 200 GR BIEDERMANN



YOGURT NATURAL 150 GR MINUSL



YOGURT NATURAL 500 GR MINUSL

YOGURES



QUESO CHEDDAR BLOQUE 200 G VIOLIFE



QUESO ORIGINAL BLOQUE 200 G VIOLIFE



QUESO PIZZA BLOQUE 200 G VIOLIFE



CREMA AGRIA 150 GR MINUSL



CREMA DE QUESO 200 GR MINUSL



CREMA DE QUESO CON HIERBAS 125 GR MINUSL



QUESO FRESCO 200 GR MINUSL



QUESO FRESCO CON FINAS HIERBAS 200 G MINUSL



MASCARPONE 200 GR MINUSL

VEGANO

YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA "BUENAS NOCHES" 17 UD YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA "BUENAS NOCHES" ROOIBOS VAINILLA 17



INFUSION AYURVEDICA "DETOX" LIMON 17 UD YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA "DIGESTION" 17 UD YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA "RELAX" 17 UD YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA BIO "GINSENG TAO" 17 UD YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA BIO "ROSE TAO" 15 UD YOGI TEA

Tao

Antiguas Fórmulas



INFUSION AYURVEDICA "JENGIBRE LIMON" 17 UD YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA BIO "JENGIBRE HIBISCO" 17 UD YOGI



INFUSION AYURVEDICA BIO "MENTA LIMA" 17 UD YOGI TEA

Chai



INFUSION AYURVEDICA BIO "CHAI DULCE" 17 UD YOGI TEA



TE NEGRO AYURVEDICO BIO "CHAI NEGRO" 17 UD



TE VERDE AYURVEDICO BIO "CHAI VERDE" 17 UD YOGI TEA

Frutas y Menta

Especias



TE VERDE AYURVEDICO BIO "HARMONIA" 15 UD YOGI TEA

Verde



INFUSION AYURVEDICA BIO "CHOCO TÈ" 17 UD YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA BIO "ENERGIA POSITIVA" 17 UD YOGI



INFUSION AYURVEDICA BIO "HIMALAYA" 15 UD YOGI TEA



INFUSION AYURVEDICA BIO "LICORICE" (REGALIZ) 17 UD YOGI



ROOIBOS AYURVEDICO BIO 17 UD YOGI TEA

TÉS BIO



TE 3 AÑOS KUKICHA 25 UD LA FINESTRA

TE 3 AÑOS KUKICHA BIO 10 UD LIMA

TE OOLONG DIGESTIVO QI 20 BOLSAS



AQUAMED MUÑEQUERA TALLA UNICA

ARTIFLEX 100 ML MON DEONATUR

BALSAMO TIGRE ROJO DIETISA 19 GR



CREMA DE MASAJE DEPORTIVO 250 ML VERDEALOE

FISIOCREM TUBO 250 ML SOLUGEL

GLUCOSAMINA COMPLETA LAMBERTS 120 TABLETAS



KINESIOTAPE TURMALINA 5x5 IRISANA

INFUSIONES



ANIS VERDE SEMILLAS ECO 70 G HERBES DEL MOLI

HINOJO SEMILLAS ECO 90 G HERBES DEL MOLI

REGALIZ RAIZ ECO 90 GR HERBES DEL MOLI

DEPORTE



LAMPARA DE SAL DEL HIMALAYA NATURAL 2-3 KG PIE DE MADERA

LAMPARA DE SAL DEL HIMALAYA USB ESFERA BLANCA

LAMPARA DE SAL DEL HIMALAYA USB HUEVO BLANCA

PORTAVELA DE SAL DEL HIMALAYA 700-1KG

BIENESTAR

Si tienes cualquier duda, sugerencia o no encuentras lo que buscas no dudes en ponerte en contacto con nosotras, estaremos encantadas de poderte ayudar.

Descúbrenos en la tienda física o en la web.
www.zonasin.es

Siempre tenemos novedades.

Prximamente nuevas marcas: NutriFree, Bauckhoff, Biovegan